

Uczniowski Klub Sportowy

„Bokser”

89-600 Chojnice ul. Młodzieżowa 44

Czerski „Dzień Mocy”

Pod Patronatem Wice Starosty Powiatu Chojnickiego

Przemysława Bieska Talewskiego

Sobota 25.10.2014r. Godzina 18.00

Hala Widowiskowo Sportowa ul. Starego Urzędu 1 w Czersku .

Organizatorami przedsięwzięcia byli : Uczniowski Klub Sportowy „Bokser” Chojnice , Dawid Haftka Klub Fitnes „Platinum” w Czersku, Punkt sprzedaży suplementów i odżywek 3P Supplements Center, Gimnazjalna 5 Chojnice .

Po raz pierwszy w Czersku odbył się „Dzień Mocy”. Impreza z powodzeniem prowadzona jest od 5 lat w Chojnicach. Podczas zmagania w profesjonalnie przygotowanej czerskiej Hali Widowiskowo – Sportowej oprócz rywalizacji siłowej miały miejsce: pokazy stowarzyszeń i szkół sztuk walki, występy Zespołu Tańca Nowoczesnego „Pradise” z Karsina i Czerska, występy wokalne Grupy „H” czyli „Grupy Hieronima co raz jest a raz jej nima” z Czerska.

Pokaz stowarzyszeń i szkół sztuk walki.

Pięściarze Uczniowskiego Klubu Sportowego „Bokser” Chojnice :obecny Mistrzem Polski Seniorów, Młodzieżowy Mistrz Polsk 2013, reprezentant Kadry Narodowej - **Kazimierzem Łęgowskim**. Wice Mistrz Polski Juniorów 2014, reprezentant Kadry Narodowej, uczestnik Młodzieżowych Mistrzostw Świata 2014 – **Michał Łęgowski**. Młodzicy **Paweł Plata, Aleksy Paciula**.

– UKS Kempo Chojnice. Pokaz Mistrza Polski **Romana Wieszenia**.

- Międzyszkolny Klub Sportowy Karate Shokotan. Pod opieką Senseia **Tomasza Krygowskiego** – IV Dan Karate Shotokan.
- Pokaz szermierki. Sekcja Gout-Not z Czerska. Trener **Hieronim Kucharski** oraz Finalista Mistrzostw Polsk Modlin 2014 **Mateusz Osowski**.

Turniej Wyciskania Na Ławeczce Leżąc.

W drugiej części zawodów na pomoście ciężarowym wystartowali atleci w Wyciskaniu Sztangi Leżąc.

Jak wynikało z regulaminowych założeń:

1. O zajętej lokacie stanowiła wielokrotność wyciśniętego na sztandze ciężaru własnego ciała.
2. Bezpośrednio przed podejściem do próby zawodnik został oficjalnie zważony.
3. Następnie zespół sędziowski umieścił na sztandze określony ciężar.
4. Po komendzie start zawodnik przystępował do próby.
5. Czas próby był nieograniczony.
6. Po zakończonym starcie wynik został oficjalnie ogłaszany i zapisywany.

Turniej siłowy „Waga Płaczu”

Zawodnicy przystępujący do próby siły utrzymywali przy wyprostowanych ramionach ciężar 20kg.

Pokazy sztuk walki oraz zmagania atletów uatrakcyjnione zostały występami: uznanego i nagradzanego w kraju i zagranicą Zespołu Tańca Nowoczesnego „Paradise” oraz grupy wokalne „Hieronima”. Podczas występu zaprezentowały się uczennice liceum Ogólnokształcącego im. Wincentego Pola w Czersku: Natalia i Magda Jażdżewskie oraz Emilia Błocińska pod opieką Hieronima Kucharskiego.

Po ogłoszeniu wyników zwycięzcy uhonorowani zostali atrakcyjnymi nagrodami w postaci profesjonalnych suplementów diety i odżywek

ufundowanych przez: Punkt sprzedaży suplementów i odżywek 3P Supplements Center - Gimnazjalna 5 Chojnice, UKS „Bokser” Chojnice oraz Klub Fitnes „Platinum” . Wręczone zostały również puchary ufundowane przez Patrona imprezy Wice Starostę Powiatu Chojnickiego **Przemysława Bieska Talewskiego**.

Turniej Wyciskania Na Ławeczce Leżąc.

1. Łukasz Diec 100kg. 22 powtórzenia
2. Wiesław Zgubiński 85kg. 20 powtórzeń (dogrywka 70 powtórzeń 42,5 kg)
3. Julian Talaśka 110kg. 20 powtórzeń (dogrywka 64 powtórzenia 55kg)
4. Dariusz Ossowski 85kg. 18 powtórzeń (nagroda specjalna – Puchar UKS BOKSER Chojnice)
5. Patryk Ossowski 76kg. 15 powtórzeń
6. Roman Wieszeń 85kg. 15 powtórzeń
7. Paweł Polak 80kg. 11 powtórzeń
8. Andrzej Plata 100kg. 11 powtórzeń
9. Piotr Podstawski 90kg. 1 powtórzenie

Waga Płaczu

1. Dariusz Ossowski 53,55 sekundy
2. Michał Hrynewka 52,18 sekundy
3. Andrzej Plata 49,6 sekundy
4. Łukasz Diec 46,56 sekundy
5. Roman Wieszeń 44,40 sekundy
6. Patryk Ossowski 41,05 sekundy
7. Wiesław Zgubiński 30,30 sekundy

Imprezę prowadził Wice Prezes UKS BOKSER Chojnice Andrzej Plata.

